

		Sztuczna ściana	1 stopień SPORT	2 stopień TRAD	Wielowyciągówki	Pełny Jura + Sokoliki	weekend PZA
Kursy wspinaczkowe CERRO	tematyka	ścianki wspinaczkowe	drogi skalne; ubezpieczone, jednowyciągowe	1st.+ asekuracja własna, drogi powyżej 1 wyciągu	1st+ drogi powyżej 1 wyciągu	1st.+ asekuracja własna, drogi powyżej 1 wyciągu	1st.+ asekuracja własna, drogi powyżej 1 wyciągu
	wymagania	brak	brak	1 st + V OS	1st. lub 2st. + IV OS	brak	brak
	teren działania	ścianka wspinaczkowa	ścianka + skałki ubezpieczone	skałki	skalki ubezpieczone drogi do 200m	skałki	skałki
	czas trwania szkolenia	2 dni	4 dni w ciągu	5 dni w ciągu	4 dni w ciągu	8 dni szkolenia (4 dni-rest-4 dni)	6 dni szkolenia (2x3dni)
	lokalizacja szkolenia	Kraków	Jura lub wyjazdy	Jura lub Sokoliki	Jura lub wyjazdy	Jura i Sokoliki	Jura
	min./ max. ilość osób na szkoleniu na instr.	1/6	2/4	2/4	2/3	2/4	2/4
	kolejny etap szkolenia	1 stopień	2 stopień	taternicki letni	2 stopień	taternicki letni	taternicki letni
	cena od osoby	800 pln	1400pln	1700 pln	1600 pln	2200pln	2000 pln
	opcja VIP SOLO/DUO (kurs indywidualny)	SOLO/DUO	SOLO/DUO	DUO	SOLO/DUO	DUO	SOLO/DUO
	Szkolone umiejętności						
SPORT	asekuracja z przyrządu klasycznego	v	v	v	#	v	v
	asekuracja z przyrządu półautomatycznego	v	v	v	-	v	v
	asekuracja na wędke	v	v	v	-	v	v
	budowa stanowiska dolnego - kontra	?	v	v	#	v	v
	asekuracja dolna	v	v	v	-	v	v
	przewodzenie z dołem	v	v	v	-	v	v
	przewiązanie przez stanowisko	-	v	v	-	v	v
	zjazd	-	v	v	#	v	v
	zjazd ze stanowiskiem pośrednim	-	?	v	v	v	v
	zakładanie stanowiska na wędke na gotowych punktach	-	v	v	-	v	v
	wspinanie w zespole	-	-	v	v	v	v
	budowa stanowiska w oparciu o stałe punkty	-	v	v	v	v	v
TRAD	zastosowanie kości: klinowych, mimośrodowych, mechanicznych	-	-	v	v	v	v
	zastosowanie liny w układzie dwuzłotowym: lina 1/2	-	-	v	v	v	?
	wspinanie z zastosowaniem asekuracji tradycyjnej	-	-	v	-	v	v
	budowa punktów wielokierunkowych - kontrowanie kości	-	-	v	-	v	v
	budowa stanowiska z asekuracji naturalnej	-	stanowisko wędkowe	v	v	v	v
	budowa stanowiska z zastosowaniem asekuracji tradycyjnej	-	-	v	-	v	v
RATOWNICTWO	blokowanie przyrządu węzłem flagowym	v	v	v	#	v	v
	blokowanie półwyblinki węzłem flagowym	-	-	v	v	v	v
	asekuracja z półwyblinki	-	-	v	v	v	v
	podchodzenie po linie - prusikowanie	-	v	v	#	v	v
	wycofanie się z pojedynczego punktu	-	v	v	#	v	v
	opuszczanie partnera z górnego stanowiska - odblokowywanie przyrządu	-	-	v	v	v	v
	budowa prostego układu wyciągarki - metoda U	-	-	v	v	v	v
	flashenzug szwajcarski	-	-	?	?	?	-
	przeniesienie ciężaru uszkodowanego na stanowisko	-	-	?	?	?	-
	przepuszczenie półwyblinki przez karabinek	-	-	?	?	?	-
	przejazd przez węzeł	-	-	?	?	?	-
	zwózka uszkodowanego	-	-	?	?	?	-
transfer uszkodowanego - zwózka w trawersie	-	-	-	?	-	-	
WĘZŁY	ósemka	v	v	#	#	v	v
	ósemka podwójna	v	v	#	#	v	v
	kluczka	v	v	#	#	v	v
	flagowy	v	v	#	#	v	v
	stoper (połówka zderzakowego)	v	v	#	#	v	v
	krawat (pół prusik, kluczka zaciskowa, główka skowronka)	-	v	#	#	v	v
	bloker	-	v	#	#	v	v
	prusik	-	v	#	#	v	v
	stoper francuski	-	v	#	#	v	v
	podwójny zderzakowy	-	-	v	v	v	v
	taśmowy równoległy	-	-	?	?	?	v
	rozkowy	-	-	v	v	v	v
	mariner	-	-	?	?	?	-
	skrajny tatrzański zabezpieczony	-	?	?	?	?	-
skrajny podwójny	-	?	?	?	?	-	
usztyżająca	-	-	?	?	-	-	
Legenda		realizowane	v				
		brak	-				
		opcjonalnie	?				
		powtórzenie informacji	#				